

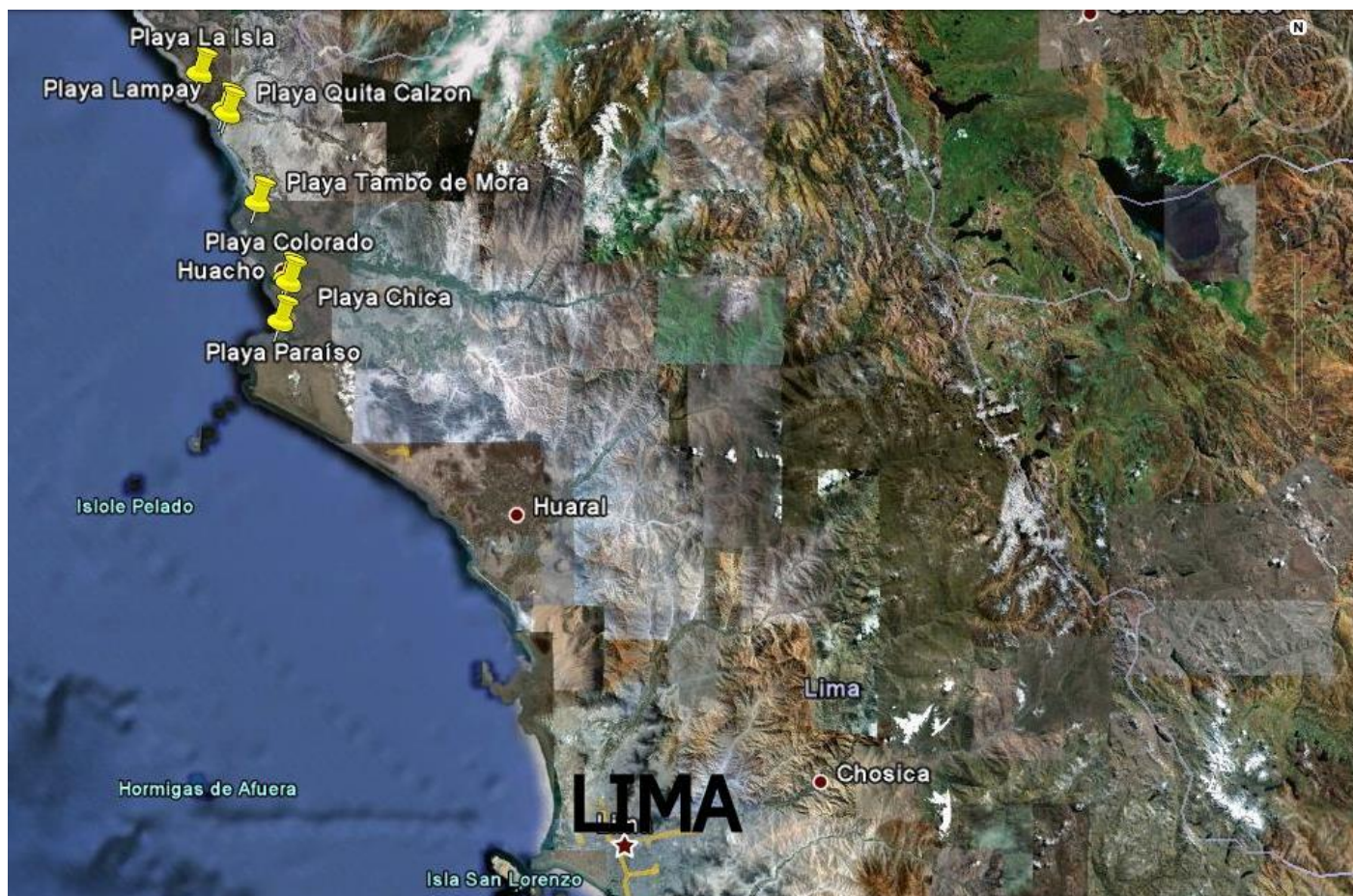
GUIA DE PLAYAS ESCONDIDAS DE LIMA

Creo que la mayoría de los limeños aprovecha el verano para disfrutar del mar!!!. Las playas del sur son las más visitadas y los fines de semana se llenan de gente. Varias han sido rodeada de casas, edificios, en fin no estoy en contra de las construcciones; pero a veces uno se olvida de disfrutar el desierto, las formaciones rocosas, las aves, y el paisaje que rodea a la playa. Es muy gratificante!!, se los recomiendo. Por eso, he elaborado esta guía, para que de vez en cuando se escapen a estas maravillosas playas poco frecuentadas por los peruanos.

Ojo, para la guía he considerado como “escondida”, no solamente a aquellas cuyo acceso sea difícil, sino también las poco frecuentadas. Desde ya, te agradezco si me envías más datos sobre estas playas u otras en Lima, que creas deban estar incluidas; al mail info@viajaporperu.com

Mapa Playas al Norte de Lima

La mayoría de playas escondidas están desde Paraíso hasta Supe.



1. Playas cerca a Supe

Como el viaje dura 3 horas aprox., les recomiendo que vayan dos días a Supe (sábado y domingo) para que conozcan varias playas y también disfruten de los atractivos cercanos:

- [Caral, la civilización más antigua de América.](#)
- El Áspero, puerto de la civilización Caral.

Hospedaje en Supe:

La Casa Isidora www.lacasadeisidora.com Tiene habitaciones con baño compartido y con baño propio.

Mapa de las Playas cercanas a Supe



a) Playa la Isla

Km 189 de la Panamericana Norte. Desde Puerto Supe hay una pista que lleva a la playa. No es necesario 4*4.

Los fines de semana en verano, la playa cuenta con huariques para almorzar. Cerca de la playa, se encuentra el sitio arqueológico el Aspero (pertenece a la civilización [Caral](#)). Para más información de este lugar pueden escribir a investigacionesaspero@caralperu.org.pe . La entrada es gratuita.

Foto de Edgar Ascencios en Flickr (<http://www.flickr.com/photos/edgarascencios/2521581347/>)



b) Playa Lampay

Km 178 de la Panamericana Norte. Desde Caleta Vidal (km 180) hay una pista que lleva a la playa. Si vas con transporte público (buses que van a Supe o Barranca) debes bajarte en la entrada a Caleta Vidal. Desde allí caminar hasta el pueblo (20 a 30 min.) y allí contratar un taxi hasta la playa.



This [travel blog](#) photo's source is TravelPod page: [Dia 3: playa Lampay](#)

c) Playa Quita Calzón

Está un poco más al sur de la playa Lampay y el acceso es por Caleta Vidal. Si se va en transporte público, se recomienda tomar un taxi en Caleta Vidal. Tiene muchas cuevas y formaciones rocosas.



Foto del hotel Casa Isidora

2. Playas Cerca a Huacho

a) Playa Tambo de Mora

Km 159 de la Panamericana Norte, en Végueta (al norte de Huacho). Tambo de Mora es un lugar muy importante en la historia peruana, pues aquí desembarcó San Martín con sus tropas el 12 de noviembre de 1920. En conmemoración al libertador se ha construido un obelisco y la isla del frente lleva su nombre. Otro atractivo que no deben perderse es el Museo Comunitario de Végueta



Foto de http://turismo-huacho.blogspot.com/2009/05/vegueta-ciudad-enterrada_10.html

b) Playa Colorado

A solo 10 minutos al sur de Huacho, al costado de Hornillos. Es una playa con peñas a los dos extremos, muy hermosa y de fácil acceso. Hay restaurantes en el verano.



c) Playa Chica

La más hermosa y más grande de las playas del circuito de Huacho. A sólo 15 min al sur de Huacho. Los domingos no debe tener mucha gente porque es la más alejada de la ciudad. Muy cerca tiene una albufera (laguna) que es un paraíso de aves marinas. También se encuentra [Bandurria, sitio arqueológico relacionado con la civilización Caral](#).

Recomendado: caminata desde playa chica hasta la albufera y Bandurria. Es aprox. 1 hora caminando a ritmo tranquilo y disfrutando de la vista marina. Naturaleza e historia, un día perfecto.



d) Playa Paraíso

Ubicada en uno de los extremos de la Punta Salinas, es una playa ventosa pero tranquila. Tiene una albufera visitada por una variedad de aves migratorias. Ojo, el acceso a esta playa es una pista en muy mal estado, era una pista asfaltada, pero ahora está llena de huecos.



Foto de <http://www.viajeros.com/fotos/playa-paraiso-un-paraiso-al-norte-chico-de-lima/404214>

¿Dónde comer en Huacho?

Recomiendo totalmente Cebichería La Barca, dato que incluye Rafo León en la guía de la región Lima. He ido dos veces y su concentrado de pescado (5 soles) es muy rico. Está ubicado en el puerto de Huacho, no es muy bonita la zona, pero se come rico. Se paga sólo en efectivo.

Datos: Av. Luna Arrieta 565 Puerto de Huacho teléfono 2394621

Mapa de las Playas cercanas a Huacho

Las líneas color naranja claro son las pistas afirmadas de acceso a las playas. Las vías hacia playa Colorado y Chica, están en buen estado.



Playas al Sur de Lima

a) Playa Ñave

Ñave es la única playa al sur de Lima de las que conozco y pueda llamarla “escondida”. Me gusta mucho por la cantidad de cuevas y peñas que tiene. Al costado de Ñave hay otra playa muy conocida por los tablistas, pues tiene un olón ubicado en uno de sus extremos, pero el resto está bien para bañarse.

Recomendado: Subir el cerro (desde donde se tomó la foto adjunta) y bajar hacia las diferentes zonas de peñas. Hay varios sectores excelentes para tomar fotos y pescar. Si van temprano, antes que suba la marea, pueden entrar a un boquerón increíble.

Está por Chilca (km 62.5). Desde la plaza de armas de Chilca tomar el camino que va hacia el sur (derecha). Pregunten por el camino a Ñave y la mayoría de lugareños saben el camino. Van a pasar ladrilleras y plantaciones de olivos.

Más info en <http://viajaporperu.com/playas-escondidas-de-lima/>

